

tamang heritage trail



algemene informatie

Stichting Maya organiseert een 7 daagse wandeltocht door Nepal, in een uniek gebied ten noorden van Kathmandu, gelegen tegen de Tibetaanse grens: het gebied van de **Tamang**. De Tamang zijn verwant aan de Tibetanen. Ze hebben tot nu toe nauwelijks toeristen gezien en hun cultuur is dan ook vrijwel onaangetast gebleven. Al trekkend zien we het dagelijkse leven van de bevolking die nu voornamelijk van de landbouw leeft. Hun klederdracht is erg kleurrijk, ze dragen veel en opvallende sieraden en de huizen zijn versierd met indrukwekkend houtsnijwerk.

In de bossen leven nog zwarte beren, luipaarden, rode panda's en muskusherten. In maart en april staan de reusachtige rododendron bomen volop in bloei. Het gebied is rijk aan vogels en vlinders en we treffen veel verschillende boomsoorten aan. Het uitzicht op de besneeuwde toppen van de Himalaya is om nooit te vergeten, evenals de warme gastvrijheid van de bewoners.



trekking informatie

Moelijkheidsgraad	: gemiddeld
Totaal aantal dagen	: 9
Trekking dagen	: 7
Maximale klim op een dag	: 600 meter
Maximale afdaling op een dag	: 800 meter
Totale wandelafstand	: 120 km
Hoogste punt	: 3165 meter
Overnachtingen	: guesthouse en home stay
Transport	: bus of jeep

voor wie?

Deze trek is ideaal voor mensen die nog nooit een trekking in de bergen hebben gedaan. De wandeldagen zijn niet erg lang en er wordt ook niet veel of hoog geklommen.

Tegelijkertijd is het ook voor de doorgewinterde Nepal-ganger een waanzinnig mooie trek omdat het gebied pas kort geleden is opengesteld voor het publiek en er dus genoeg te zien en te beleven valt in dit stukje wel zeer authentiek Nepal.

(Door de ligging van Rasuwa tegen de Chinese grens heeft de Nepalese overheid tot voor kort het toerisme hier verboden. Ook nu heb je nog speciale vergunningen nodig.)

wanneer?

Ideale reisperiode is voorjaar of najaar

Februari / maart
oktober / november

van dag tot dag

Dag 1 Kathmandu naar Syabrubesi (1460m)

Per bus of jeep richting de besneeuwde toppen, een trip van 8 a 9 uur door de Trishuli vallei. Overnachting in een hotel.

Dag 2 Syabrubesi naar Goljung (1960m)

2 uur klimmen naar de pas waar we lunchen. Dan nog 2 uur wandelen naar ons eerste guesthouse.

Dag 3 Goljung naar Gatlang (2240m)

4 uur wandelen naar dit dorp waar de huizen rijk versierd zijn met houtsnijwerk. Mogelijk bezoek aan het heilige meer.

Dag 4 Gatlang naar Tatopani (2600m)

Een fikse wandeling van 6 uur. We lopen langs de lange boeddhistische *mani* muren. Laat in de middag baden we onze stramme spieren in de stomende warmwaterbronnen.

Dag 5 Tatopani naar Thuman (2315m)

Opnieuw 6 uur wandelen. Lunch op het hoogste punt van de trek: bij de gompa (boeddhistische kapel) van Nagthali. Hier lopen kuddes yaks en misschien ligt er zelfs sneeuw. Daarna dalen we af naar Thuman.

Dag 6 Thuman naar Rasuwagadi (1760m)

Een mooie wandeling naar de Tibetaanse grens, 7 uur, gevolgd door homestay.

Dag 7 Rasuwagadi naar Briddim (2290m)

5 uur volgen we de rivier stroomafwaarts en maken dan een korte klim naar dit unieke dorpje.

Dag 8 Briddim naar Syabrubesi

Ten slotte 4 uur bergaf met nog enkele mooie stops en dan over de hangbrug terug naar de "bewoonde wereld".

Dag 9 Syabrubesi naar Kathmandu

Per bus of jeep terug naar de hoofdstad.

Na afloop van de trek gaan we 3 dagen naar **Chitwan National Park** (in zuid Nepal aan de grens met India) waarbij we een bezoek brengen aan het wildpark en een programma aanbieden bestaande uit olifantensafari, jungle-walk en een kano-tocht over de rivier bij dageraad.

de kosten

De trip kost € 845,- voor 15 dagen, bij 6 deelnemers of meer.

Inbegrepen:

- retour Kathmandu - Syabrubesi, (begin en eindpunt van de trek.)
- alle overnachtingen
- gids en dragers
- vergunningen en toegangskarten
- 3 dagen / 2 nachten in Chitwan incl. transfers

Niet inbegrepen:

- retourvlucht Amsterdam-Kathmandu
- eten en drinken
- persoonlijke uitgaven
- fooien en donaties
- warme douche (waar mogelijk)
- een eventuele "culture show" met muziek en dans in sommige dorpjes.

Je sponsort met je deelname Stichting Maya en dus haar projecten in Nepal. Zie de website voor meer informatie.

lokale partner

De trek wordt verzorgd door onze lokale partner **Asian Heritage**. Ze zijn erg betrouwbaar en hebben al jaren ervaring. Tevens zijn zij het eerste trekkingkantoor in Nepal dat deze trek heeft opgenomen in hun pakket.

Zie www.asianheritage.nl voor informatie

de reisbegeleider



René Voss (45) is de oprichter van **Stichting Maya**. Na jaren in het woeste berggebied van de Franse Cevennen te hebben gewoond, heeft René in 2003 de stap gezet om naar Nepal te verhuizen. In 2003 / 2004 heeft hij 2 jaar aan de voet van het Annapurna gebergte gewoond, in het hart van de Himalaya. Hij is sindsdien actief in ontwikkelingswerk.

René spreekt de taal en kent de gewoontes en de gebruiken van het land. Hij is tevens goed bekend met het gebied van de Tamang en met de Nepalese medewerkers van Asian Heritage. René is daarmee een ideale schakel tussen jou en Nepal.

contact

Voor meer informatie neem contact op met:

Stichting Maya

Meijhorst 34-35

6537JC Nijmegen

Tel 024-3444125 (secretariaat)

Tel 06-23113486 (René)

E-mail: rene@stichting-maya.nl

KvK Centraal Gelderland 09145476

RABO-bank Nijmegen NL03RABO010.10.26.374

BIC = RABONL2U

www.stichting-maya.nl

sponsor reis door Nepal



de tamang heritage trek en Chitwan park



voor de kinderen in Nepal

www.stichting-maya.nl